

南区 シニア連だより

●発行：南区シニアクラブ連合会 南区塩原3丁目25-1南区役所内 ☎092-559-5129

編集・制作 株式会社ニチコミ/福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル 7F ☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

思いやりと声かけで 地域の絆を育てよう

夏 本番！

第42回 南区シニア演芸大会

舞台から元気届ける



手話ダンス
ひまわりの会
(筑紫丘)
「高校三年生」
最優秀賞



なかよしクラブ
YSS37 (弥永西)
「365日の紙飛行機」
優秀賞



和 (弥永)
「青い山脈」
優秀賞



優秀賞
リノオヒオヒ(東若ス)
「マウナロナ」

7月13日(水)、南市
民センターにて、南区シ

ニア演芸大会が開
かれました。
出演チームも昨
年から大幅に増
え、特別出演を
め、38組約400
名が舞台狭しと熱
演しました。当日
は客席からも大き
な声援と拍手が送
られ、元気いっぱ
いの演芸大会とな
りました。

特別賞

演技賞	カパフラ オカウアノエ オ ヴァアヒラ福岡校(花 畑)『クウアメリカ』
熱演賞	ハッピースマイル(白 佐)『サザエさん』
チームワーク賞	若久園センター企画講座(若久園)『千年の道』
アイデア賞	シニアオカリナ教室(鶴 田)『聖者の行進・浜辺の歌』

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 ほうゆう

おおた内科クリニック

消化器科

診療時間
平日 午前9:00~午後1:00
午後2:30~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後1:00
休診日 日曜日・祝祭日

院長 大田 和弘
内科・消化器科・循環器科
リハビリテーション科

2F 抗加齢(アンチエイジング)センター併設
南区高宮3丁目2-18-1&2F ☎533-5123

かかりつけの医師からのご紹介状をご持参下さい

公立学校共済組合

九州中央病院

(地域医療支援病院)

診療受付時間
月~金 8:30~11:00まで
但し、緊急を要する患者様は24時間対応いたします

南区塩原3-23-1 TEL 541-4936(代)
<http://kyushu-ctr-hsp.com>

花の季苑介護計画サービスセンター

介護サービスについて、ご遠慮なくご相談下さい。
短期入所・通所介護・訪問介護・介護計画(更新手続き)

特別養護老人ホーム

花の季苑

南区和田4丁目16-1 ☎557-3030

~仕出し専門~

本当に美味しいお弁当を。
ソース類も全て手作り
拘り抜いたお弁当を
お届け致します。

<http://www.hakata-ajiou.com>

南区横手1丁目12-1-1F
TEL 092-592-9787

医療法人財団 友朋会

ものわずれメンタルクリニック

3F 通所リハビリテーション事業所
【デイケア】
4F 外 来・居宅介護支援事業所
南区大楠2-19-20(西鉄平尾駅前)
TEL 092-534-5151
FAX 092-534-6838

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

南島整形外科

院長 南島 広治
(整形外科専門医・リウマチ認定医・スポーツ認定医)

入院 諾

南区警弥郷3-2-3 TEL 092-581-0033
併設 デイケア みなみ桜
TEL 092-214-5050

野間眼科診療所

診療時間
平日 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
土・木曜 午前9:00~12:00
日曜・祝日 休診

南区野間1丁目16-6
☎561-8117

個性を伸ばし、自信をつけさせ、世界に送り出したい。

学校法人 都築学園

- 第一薬科大学
- 第一薬科大学付属高校
- 福岡第一高等学校

PCウェブサイト TSUZUKI.ac.jp

会員の皆様には、日頃より、シニアクラブの活動にご尽力いただき厚くお礼申し上げます。昨年からは南区シニアクラブ連合会会長職に就



会長 西村 志大 西村 志大

会長あいさつ

任し、三大運動である「健康」「友愛」「奉仕」のテーマのもと、様々な活動を展開して参りました。特に27年度は新規事業として「シニア祭り」の開催や「シニアネット講座」の発信を行い、魅力あるシニアクラブを目標として、取り組んで参りました。しかしながら、ここ数

年、全市的にクラブ数・会員数とも減少傾向にあるという、非常に厳しい状況にあります。その要因の大きなものとして、後継者不足があげられますが、それを克服するのにはなかなか難しいものがあります。とはいいいながら、我が南区はクラブ数も会員数も全市で、トップを続

けており、皆様方のご尽力に敬意を表する次第であります。今後は、盛年部の育成・指導に重点を置き、シニアクラブのさらなる活性化を図るため、努力して参る所存でありますので、皆様方の変わらぬご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。



平成28年度 南区シニアクラブ連合会 総会

南区シニア連の今年度の方針を決定する平成28年度南区シニアクラブ連合会総会が5月12日(木)、アミカスにて開催されました。はじめに西村会長より「クラブの活性化を図るためにも若手のリーダーの育成が急務。力を合わせて会員増強に取り組みましょう」とあいさつがありました。また、これまでの中央共同募金への活動に対し南区シニア連へ表彰状の授与が行われ

若手育成でクラブ活性化

ました。議事では、柏原校区の吉積氏が議長に選出され、平成27年度事業報告、決算報告および監査報告、平成28年度事業計画(案)、予算(案)、会則の一部改正について審議され全会一致の上、承認決議されました。



表彰状を受ける西村会長

役員の変更がありました



新監事 稲永 寛一郎 (弥永西校区)

多年にわたり南区シニア連の事業推進にご尽力いただき、ありがとうございました



溝田 博人 (弥永校区)



永瀬 康行 (横手校区)

名誉会員

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

つちや内科 循環器内科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

日曜日・祝日は休診いたします
南区大橋2丁目2-17 大橋駅南クリニックビル2F
TEL 092-557-1121
http://tsuchiyanai.com

武井耳鼻咽喉科医院

診療時間

平日 午前 9:00~13:00
午後 14:00~18:00

水・土 午前 9:00~13:00

休診日 日・祝祭日

警務郷交番前 TEL 585-4748
南区警務郷1-4-14 FAX

浦門整形外科医院

診療時間

月・火・水・金 9:00~12:00 14:00~19:00
木 9:00~13:00
土 9:00~15:00
日曜・祭日 休診

南区大橋1丁目17-13
TEL 561-6451~2

市指定介護老人福祉施設
社会福祉法人 福岡白百合会
特別養護老人ホーム

第1花畑ホーム
第2花畑ホーム

特養ホーム・デイサービス・短期入所
居宅介護支援

介護について何でもお気軽にご相談下さいませ
市内南区柏原715(もも〜ランド(油山牧場)途中)
花畑ホーム ☎566-8221 第2花畑ホーム ☎565-4002

野口整形外科・外科

リハビリテーション・デイケア

入院諾

〒815-0075 福岡市南区長丘1丁目1番10号
(長住2丁目バス停前)

☎ 092-551-1578

医療法人 **青見内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日
南区大橋3-17-21 ☎(092)531-1889

YOSHIKANE INTERNAL MEDICINE CLINIC

吉兼内科クリニック

内科・肝臓内科・消化器内科

駐車場 10台完備
南区塩原1-4-21
☎092-554-3500

医療法人 恵光会
日本医療機能評価機構 認定病院
開放型病院

原 病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
整形外科・リハビリテーション科・歯科
口腔外科・小児歯科

☎ 551-2431

主な月別事業計画

月	日	事業名	開催場所
5	12 木	総会・会長研修会	アミカス4階ホール
6	17 金	囲碁・将棋大会	アミカス4階ホール
7	13 水	演芸大会	南市民センター・文化ホール
	30 土	シニア祭り	アミカス4階ホール
	下旬	「南区シニア連だより」発行	
9	9 金	ボウリング大会	大橋シティボウル
	15 木	「老人の日」老人週間(15日~21日)	区域内
	20 火	社会奉仕の日	区域内
10	3~7 月	グラウンド・ゴルフ大会(予備日11日~14日)	松原運動公園
	19~25 水	福岡市高齢者美術展	アジア美術館
	下旬	那珂川交流ウォーキング大会	那珂川町(予定)
11	14~16 月	ソフトダーツ大会	アミカス4階ホール
	25 金	カラオケ祭り	南市民センター・文化ホール
12	下旬	「南区シニア連だより」発行	
2	22 水	事業説明会 リーダー研修会	アミカス4階ホール
3	7 火	施設見学会	未定

主な活動目標

1. 運営方針

平成28年度の取り組みについて

今年度も「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動のもと、シニアクラブの活性化をより進め、また「会員増強運動」に取り組み、魅力あるシニアクラブを目指します。

2. 新規事業

平成28年度 新規事業として

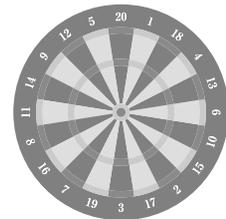
- ①ボウリング大会の開催
 - ②土と親しむ事業の実施
- を予定しています。どうぞお楽しみに!



3. 継続事業

皆さんに人気のある

- ①グラウンド・ゴルフ大会
- ②ダーツ大会



も従来通り開催します。ふるってご参加を!

4. 「活動の手引き」の利用

「活動の手引き」を新しく作り替えました。(写真)

シニアクラブの活動を行う際の参考にしてください。



会員増強運動 特別賞

単位クラブ(会員が5名以上純増したクラブ)

校 区	クラブ名	会長名
玉 川	玉川第2老人クラブ	松本 恭子
玉 川	玉川第9老人クラブ	谷口 宗利
玉 川	玉川校区第12老人クラブ	諸熊 昌晴
西長住	西長住蓮の花会	古賀 勲
長 丘	シニアクラブ桜寿会	富永 登美子
筑紫丘	第一筑寿会	西村 大戸志
野多目	和田1丁目老人クラブみどり会	守田 権四郎
野多目	シニアクラブ睦会	増山 栄二

校 区	クラブ名	会長名
柏 原	柏原すこやかクラブ	松島 時治
花 畑	中尾悠楽会	志方 通晴
花 畑	花畑第1シニアクラブ	高田 幸子
西花畑	わくわく倶楽部	中村 智子
東花畑	桜ヶ丘老人クラブ	長野 麟太郎
東花畑	緑友会	八尋 肇
東花畑	宮ヶ丘会	田淵 清一

単位クラブ(新しく入会したクラブ)

校 区	クラブ名	会長名
高 木	井尻東町すこやかくらぶ	坂井 健児
西高宮	市崎ワン・ツ一会シニアクラブ	式町 寿夫

校区シニアクラブ連合会 (単位クラブが1つ以上純増した連合会)

校 区	連合会名	会長名
高 木	高木校区シニアクラブ連合会	森 申二郎
西高宮	西高宮校区シニアクラブ連合会	堀川 武彦

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

“健康なくらしのお手伝い”

株式会社 新生堂薬局 福岡市南区中尾3丁目12-17 ☎092-541-0088(代)

■ドラッグストア(医薬品・化粧品・日用品・食品)

中尾店	中尾 3-26-1 ☎554-5880	弥永店	柳瀬 1-31-15 ☎589-0551	警弥郷店	弥永 1-3-1 ☎915-8481
(調剤薬局) 直通番号	☎554-5850	高宮駅前店	高宮 3-3-1 ☎533-5005	老司店	老司 4-1-45 ☎567-6451
南大橋店	大橋 4-24-17 ☎554-5660	井尻店	井尻 3-14-20 ☎588-2070	長住中央店	長住 5-11-23 ☎557-3003
(調剤薬局) 直通番号	☎554-5671	■調剤薬局(処方せん受付)		皿山店	皿山 2-1-51 ☎557-1175
向野店	向野 1-3-5 ☎557-2277	大橋店	大橋 3-12-10 ☎552-8061	大池通り店	長住 2-1-9 ☎511-1101
(調剤薬局) 直通番号	☎557-3727	南店	大橋 3-31-18 ☎551-7723	〈地域一番店のかかりつけ薬局〉	
		塩原店	塩原 3-24-22-101 ☎554-6132	全国どこでもお任せ下さい!	

医療法人徳洲会 福岡徳洲会病院

健康づくり講座 医療講演会

を開催しております。
各種会合などにご活用ください。

春日市須玖北 4-5 ☎092-573-6622

脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科

医療法人 光竹会 **大橋 どり** 大橋駅西口 徒歩1分

脳神経外科 神経内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	【休診日】
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	・日曜日
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	・祝日

南区大橋 1-9-16 ☎511-5219

社会福祉法人 福岡光明会 **松月園**

松月園ケアプランセンター
松月園ヘルパーステーション

盲養護老人ホーム 松月園
特別養護老人ホーム 松月園

南区老司5丁目12-4 ☎(092) 565-6264

かしょう **華笑クリニック**

院長 松本 法親 (日本呼吸器学会呼吸器専門医)

(代表) ☎092-533-6523

呼吸器科・内科・アレルギー科
睡眠時無呼吸の相談

受付時間 9:00~13:30
17:00~19:30
休診日 木曜日・日曜日

南区大橋2丁目10-9 グランドアビタシオン平尾2F

KONDO CLINIC **近藤整形クリニック**

診療科目 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

診療時間
平日 AM9:00~12:30 PM2:00~6:30
木曜 AM9:00~12:30 PM2:00~4:00(リハビリのみ)
土曜 AM9:00~12:30 PM1:00~3:00
日曜・祭日 休診

南区平和1丁目6番56号 ☎092-524-7663

医療法人【精神科・心療内科】**井口野間病院**

南区寺塚1丁目3番47号
☎551-5301

■ 会長研修会 ■



モンゴルの大地の音色
馬頭琴演奏

5月12日(木)、アミカスにて、単位クラブ会長を対象とした会長研修会が行われました。はじめにシニアクラブの活動について説明があった後、ドラン馬頭琴楽団のドラン氏による「モンゴル音楽と馬頭琴の魅力」と題した講演が行われまし

繊細な音色にうっとり



ドラン氏より講演と演奏が行われました

ばとうきん
馬頭琴とは...

モンゴルの遊牧民の間に古くから伝わる、二弦からなる擦弦楽器。弦は馬のしっぽの毛を束ねてできていて、同じく馬の毛を張った弓で弾きます。



モンゴル衣装に身を包み馬頭琴を体験

た。馬頭琴の演奏も行われ、普段なかなか耳にすることのない、しなやかな音色に会場は心をうばわれ、音楽による国際交流を楽しんでいました。

■ 囲碁・将棋大会 ■

息をのむ戦局展開

6月17日(金)、アミカスにて第41回南区シニア囲碁・将棋大会



が開催され、88名が参加しました。はじめに西村会長より「長い歴史のある大会です。市内でもレベルが高いので、楽しみにしています」と期待のこもったあいさつがありました。いざ対局となると参加者の目つきも一気に真剣そのものに。今回も一進一退の盤上の頭脳戦に息をのむ戦局となりました。(大会結果は左表の通り)

女性の参加も!



囲碁級位の部
江崎 和子さん

退職後から長年にわたり囲碁を楽しんでいます。一手を打つごとに局面が変化していくことが囲碁の醍醐味です。

五段以上の部			
優勝	宮本 尚宗	長 住	
準優勝	松永 隆嘉	玉 川	
第3位	小西又三郎	東花畑	
三・四段の部			
優勝	山中 隆	野多目	
準優勝	鳴海 宏	野多目	
第3位	荒木 佑二	大 池	
初・二段の部			
優勝	桑野 祝宏	野多目	
準優勝	浜田 俊弘	西花畑	
第3位	入江 満志	東花畑	
級位の部			
優勝	戸畑 耕吉	花 畑	
準優勝	獅子島繁盛	鶴 田	
第3位	高比良正和	野多目	
将棋の部			
段位の部			
優勝	小川 富治	弥 永	
準優勝	深見與八郎	西長住	
級位の部			
優勝	小島 俊雄	柏 原	
準優勝	成富 正行	弥 永	

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

とみざわクリニック
内科 消化器科
小児科 循環器科
土日も診療 (水曜・祝日 休診)

土日も胃カメラ・エコー受付
大池 パセオ隣
☎553-7890
9:00~19:00 夜7時まで

中尾 中尾1丁目バス停前
☎511-6696
9:00~18:00 (日曜13:00)

医療法人 悦可会
杉野眼科
杉野拓平 / 有田量一 / 一宮雅子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:00	○	○	○	○	○	休

火・水曜手術日
博多区美野島4丁目5-3(美野島南公園よこ)
☎411-0315

佐藤クリニック

月曜~金曜日 午前9時~午後6時
土曜日 午前9時~午後1時
日曜日 午後12時30分~2時

南区長住1-9-15 Tel 092-553-7175

井上内科医院
(往診・訪問診療可)
院長 井上博
福岡市南区塩原3丁目16番29号
TEL(092)541-6194

ひめの胃腸内科クリニック
内科・胃腸内科・消化器内科・漢方内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝日
南区大橋 4-27-4 ☎559-5211

内科・循環器科
田代医院
院長 田代 英一郎

診療時間	月~金曜	土曜	日・祝日
午前 9時~午後 5時	●	●	休
午前 9時~午後 12時	●	●	休
午後 12時~午後 1時	●	●	休

南区若久5丁目1-5 TEL 541-3208

指定介護老人福祉施設
おおい徳業

介護サービスについて、ご相談下さい。

ショートステイ ケアプランセンター ヘルパーステーション

南区大橋団地5-1 Tel 092-557-8117

医療法人 有友会
中村司・比路江歯科医院
訪問歯科診療

身体的に通院ができずにお困りの方
お宅にお伺いして治療いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

南区老司3-32-30
☎092-565-0977

■事業説明会・リーダー研修会■

♪歌でたどる日本の歴史♪



【岩崎記代子さんプロフィール】

出身地の福岡県を主な拠点とし、岩崎記代子音楽教室や会場参加型コンサートを主宰。日本の作曲家、日本の演奏家人名事典に掲載され「みんなでうたいましょう♪」をテーマに活動されています。

2月24日(水)、アミカスにて事業説明会・リーダー研修会が開催され、単位クラブ会長や校区女性部長等207名が参加しました。1部では南区福祉・介護保険課高齢者福祉係長の橋本氏と南区シニア連の事務局より単位クラブの補助金と友愛訪問事業の実施について説明がありました。



話でお元気に♪楽しいトークとピアノ演奏♪と題して日本の童歌や唱歌などの歴史について歌を交えながら講演をしていただきました。時折、会場も一緒に盛り上がり、笑いあふれる研修会となりました。

■施設見学会■

時代を支えた世界遺産に感銘

3月11日(金)に施設見学に行きました。

今回の施設見学会は、大牟田市石炭産業科学館と荒尾市の万田坑です。あいにくの小雨の中でしたが、総勢37名が2台のバスに分乗し出発。



目野酒造



大牟田市石炭産業科学館

最初の施設、大牟田市石炭産業科学館では体験者の説明により、石炭を巡る人と技術の歴史を学び、荒尾市の万田坑では、日本の発展を支えた三池炭鉱と万田坑の関係を学びました。帰りには、目野酒造に立ち寄り、試飲タイムもあり、できたて新酒に舌つづみ!! お土産をたくさん手にして帰路につきました。



万田坑

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

Y.D.C. よしかね歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	○
15:30~19:30	●	●	●	●	●	●	○

※受付時間は診療終了時間の30分までとなります。
南区大橋1-12-25 ミツヤレジデンスビル1F
☎092-554-2000
http://yoshikane-dc.net

内科・糖尿病・甲状腺

よしなり内科

院長 吉成 元孝

TEL.092-525-3111

南区大楠2-3-10-3階

歯科 小児歯科

田辺歯科クリニック

歯の健康相談行います

南区屋形原1丁目2-39(中尾郵便局前)

駐車場あり ☎511-4180

和田整形外科

院長 和田 研

診療時間
平日 午前9時~午後6時
(昼休み/午後0時30分~午後1時30分)
土曜日 午前9時~午後0時30分
休診 日曜・祝祭日
(但し 急患は随時受付いたします)

春日市泉2丁目14番地
弥永団地バス停南(泉公民館前)

ORTHOPEDICS ☎(092) 591-0511

医療法人 鳳鳴会

吉田 醫院

内科 訪問診療 ニキビ外来 プラセンタ療法

福岡市南区長丘3-20-18 鳳鳴ビル1F
☎092-559-8234
http://www.yoshidanaika.net/

楠原皮膚科医院

皮膚科/アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

福岡市南区井尻3丁目10-8
TEL(092)581-0953 日・祭日…休診

むらもと整骨院

柔道整復師・JATAC認定トレーナー

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○

(休診日:日・祝日)

南区長丘2丁目24-3 ☎554-3113
各種保険取扱/交通事故/スポーツ障害

【保健調剤・くすりの相談・介護用品】

スエタ薬局本店

南区大橋1丁目14-2 ☎092-552-2725

スエタ調剤薬局

南区大橋1丁目21-9 栄ビル1F ☎092-552-0972

スエタ薬局大橋キャンパス前店

南区大橋1-4-5-4F ☎092-542-7022

クラブ増・会員増に向けてみなさん一緒にがんばりましょう！

～南区シニアクラブ連合会・運営委員一同～



会長
西村 大戸志

各クラブの活動に積極的に参加し、皆さんの「絆」を広げていきます。



副会長
森山 忠明

明るく、楽しく、笑顔で「をモットーに、元気ががんばります。」



副会長
久光 春枝

ボケずに長生きできるように、シニアクラブで仲間づくりをしましょう。



会 計
佐藤 三喜子

ボケない仲間づくりのため、ぜひ、クラブへの入会をお待ちしています。



監 事
緒方 達郎

公民館・自治協とタイアップし、楽しく、夏祭り、音楽会などを展開していきます。



監 事
稲永 寛一郎

スポーツ、ボランティア活動を通して、笑顔で会員増にがんばります。



玉川校区
谷口 宗利

楽しい会話を通して、公園清掃など地域活動にご参加下さい。



大楠校区
服部 智城

大楠の服部タイ。ガンバルハイ。大楠校区。



西高宮校区
堀川 武彦

健康長寿を目指しましょう。入会を待っています。



若久校区
山下 貞子

皆さんに加入いただけたら、「魅力あるクラブづくり」に挑戦中です。



大池校区
山崎 巍

自治協議会との連携を深めながら、クラブのPRを進めていきます。



東若久校区
船越 宏幸

会員の「絆」を大切に様々な活動を通して仲間づくりに努めます。



長住校区
武田 文雄

会員相互の支え合いのもと、入りたいシニアクラブを目指します。



西長住校区
江下 和彌

人気の高いグラウンド・ゴルフへのお誘い等、地道に入会を勧めてまいります。



横手校区
本山 邦廣

健康、友愛、奉仕の精神で、楽しい仲間をつくりましょう。



日佐校区
藤 貞夫

部屋から外に出て、皆と楽しく遊びましょう。ボケ防止と長生きの秘訣です。



高木校区
森 申二郎

会員増を目指し、楽しい手品などを公民館等で披露していきます。



宮竹校区
田中 茂

明るく、楽しく、校区参加の事業活動を実施していきます。



野多目校区
白石 明男

「楽しみの中に友あり」楽しいシニアクラブを目指します。



弥永校区
岸 敏治

民生委員さんと連携しながら、入会用のチラシを持って訪問します。



老司校区
肥山 常幸

友愛の輪を広げ、元気な地域づくりのお役に立ちたいです。



柏原校区
吉積 昭二

「会員を増やそう」「クラブを知ってもらおう」のキャンペーン中です。



花畑校区
志方 通晴

会員増と行事への参加を皆でがんばってまいります。



西花畑校区
美濃部祥治郎

目標。明るく、楽しく、元氣よく、チャレンジ。



東花畑校区
平川 好久

会員間で「やりがい」があつて、楽しい活動を紹介し、入会を勧めましょう。



鶴田校区
松田 紀久

人気が高い「ダーツ大会」等に、幅広い参加を呼びかけ、会員増を進めています。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 シティケアサービス
高齢者複合福祉施設

シティケア長住

事業内容
入居サービス・短期入居サービス
通所サービス・訪問介護サービス
介護相談・介護計画作成(無料)

福岡市南区長住3丁目7番1号(長住団地横)
☎092-554-0294

助日本医療機能評価機構認定病院 24時間救急病院
社会医療法人 喜悅会

那珂川病院

南区向新町2丁目17-17 ☎565-3531
(那珂川病院バス停前下車すぐ)

那珂川病院 清和

デイサービスセンター
南区柳瀬1丁目31-11 ☎589-0123
(ダイキョーパルクさん隣)

医療法人 ひのき会

介護老人保健施設 ひのき

南区松原6丁目44-20 ☎567-8800

- ひのき診療所 ☎566-6123 (南区松原)
- 介護予防センターひのき ☎567-8810 (5-1-43)
- デイケア ひのき ☎566-6277
- 訪問リハひのき ☎567-8800
- 介護支援センター ひのき ☎567-0500
- 訪問看護ステーションひのき ☎564-2211

ひのきの木のようにぬくもりを持って介護致します

TAHIROTA DENTAL CLINIC

ひろた哲哉歯科

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

◆診療時間
月～日 9:00～18:30
昼休み 13:00～14:30
祝日 休診

◆休診日
祝日

南区老司2-7-11 ドラッグイレブン2F
☎0120-345-500
<http://www.hirota-tetsuya.jp>

介護付有料老人ホーム

ケア・ラポート野間

小さな気づかいから大きな安心を
ショートステイ受け付けております

福岡市南区大池1-26-20
TEL092-559-1717
<http://www.117294.jp>

社会福祉法人 桜花会

ライフケア柏原

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ

TEL 567-7200(代表) 南区柏原4丁目29番5号
FAX 092-567-7203

ホームページ <http://www.o-lifecare.com>
Eメールアドレス info@lifecare-k.com

さざんか

山茶花在宅クリニック

「認知症や寝たきりの老人を抱えている」
「慢性疾患だが、足腰が弱くなって通院できなくなった」
などでお困りの方、住診致します。

診療時間
月～金 9:00～18:00 休診日
土曜日 9:00～12:00 日曜、祝祭日

南区那の川2丁目3-30-101 TEL.524-2224

特定非営利活動法人 エピローグ

デイサービス やまがき

南区井尻4丁目26-28
TEL.092-585-8686

デイサービス やまがきの森

南区柏原2-14-10
TEL.092-555-5786

新加入!

新しく入会されたクラブのご紹介

西高宮校区

市崎ワン・ツー会シニアクラブ



会長 式町 寿夫 (男性17名・女性27名)

会員44名

市崎1・2丁目7町内会で構成されたシニアクラブです。クラブ名称は1・2丁目をもじったものです。設立間もない現在は会員の班分けや備品購入等実施しながらこれまで2回の定例会を開催し、会員の皆様と話し合いながら、組織づくりを中心に活動しています。これからの活動に皆様に参加しやすい出前講座を取り入れ、各班でも行事を計画し皆で結成したシニアクラブを盛り上げてまいります。



子ども会との交流会

博多どんたく 南区演舞台

舞台上で手話ダンス熱演

「博多どんたく南区演舞台」が5月4日(水)に大橋駅西口広場で開催され、南区シニア連からは2チームが出演しました。



柏原校区「柏原すみれ」



筑紫丘校区「ひまわりの会」

出演した柏原校区の「柏原すみれ」と筑紫丘校区の「ひまわりの会」がそれぞれ手話ダンスを披露し、会場内をほのぼのとした雰囲気包み込みました。

会員増強4つの運動

① 勧誘から始めよう!

～ 会員一人ひとりが勧誘の担い手です ～
会員増強運動の成功例に共通するのは、勧誘活動です。

② クラブをPRしよう!

～ 知られていますか、あなたのクラブ ～
会員増強には、地域の皆さんにクラブを知ってもらうことが大切です。

③ 新規クラブをつくろう!

～ すべての地域にクラブの設置を ～
会員増強には、クラブ未設置地域の解消が大切です。

南区シニアクラブ連合会では、平成26年度から平成30年度までの5カ年間で200クラブ、10,000名を目指す会員増強運動を展開しています。次の4つの運動をもとに、各クラブで会員増強に取り組みましょう。

④ 解散クラブ“0”をめざそう!

会員減の最大要因であるクラブ解散を防ぐため、会長後継者の確保が大切です。

現会長 次期会長

① 常日頃から役員の後継者を育成しよう!

② 会長の業務・役職を他の役員と分散し、会長の業務を減らそう!

③ 女性または若手を積極的に役員へ登用し、クラブの活性化を図ろう!

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

地域でブランド品等々を1番の高買取

JTL株式会社

豊富な種類のブランド品を取り揃えております。お気軽にお問合せください。

南区横手4-9-7-101
☎092-586-6457

内科・胃腸科・循環器科

千鳥橋病院附属大楠診療所

●診療受付時間のご案内 (訪問診療も行っています)

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 14:00~16:30	○	○	○	○	○	○	○	△
夜間 17:30~18:30	△	○	△	○	△	○	△	△

南区大楠1-17-7
☎092-531-9407

◆ 遺言・相続・年金相談 ◆

ごうだまりこ 社労士・行政書士事務所

社会保険労務士・行政書士 江田まり子

南区中尾2丁目24-5
TEL 557-8912 FAX 557-8922

多重債務・保証・相続・遺言
交通事故・労働問題などの相談は、

福岡南法律事務所

弁護士 椛島 敏雅 弁護士 國嶋 洋伸
弁護士 池田 慎 弁護士 徳永 由華

福岡市南区野間1丁目10番7号 野間リッチハイツ2階
TEL (092) 554-7110 FAX (092) 554-7123
福岡南法律事務所 検索

皆のげんきがでる「家」を造ります

住宅改修・介護リフォームのことなら
一級建築士事務所

げんき住宅株式会社

GENKI HOUSING Co., Ltd.

なんでもお気軽にご相談下さい

南区警弥郷3丁目44-19
TEL: 501-7743 FAX: 571-6653

サービス付高齢者向け住宅

ハーヴェスト高宮

南区向野1丁目22-1 ☎092-553-0700

ハーヴェスト高砂	ハーヴェスト西公園
中央区高砂2-1-23 ☎092-521-3823	中央区伊崎6-21 ☎092-720-5050

介護付有料老人ホーム(特定施設)
コーティラス嬉浜ハーヴェストいこい館
西区小戸4丁目11-35 ☎092-885-2255

愛する人のために生きた証しを美しく遺す。
上質な写真で。

出張写真撮影サービス

生前写真/ペット、お孫さんとの写真/趣味の作品集 etc.
老人ホーム等、同一場所による複数の方の撮影はサービス致します。

お問い合わせ 090-7982-3541 (担当: 萩森)

萩森陽志郎写真事務所
http://www.yohshiro.com/

ニセ電話詐欺警報!

「電話」で「お金」はすべて詐欺!

すぐに相談・110番!



福岡県内の 被害状況 (4月末現在)	認知件数	被害額
	122件	2億1,363万円

被害事例 南区に居住する73歳の女性が還付金詐欺被害に遭った事例

3月18日、南区居住の女性(73)宅に、南区役所保険課の職員を名乗る男から「保険料の過払い金がある」という電話があった。その後、金融機関の行員を装う男からの指示で、現金自動預払機(ATM)に行き、指示されるままにATMを操作したところ、約50万円を送金し、だましとられる被害に遭った。

ニセ電話詐欺防止のポイント

- ◆「手続きはATMで」と言ってきたら詐欺!
- ◆「医療費・保険料・税金などの払戻し」「期限が迫っている」という電話には注意!
- ◆撃退フレーズ
「一旦電話を切って(金融機関や公的機関に)確認します」が効果的!



★クロスワードに挑戦★

「タテのカギ」「ヨコのカギ」にあてはまる言葉を入れ、A~Hの単語を当てて下さい。(答えは12ページに掲載)

1 あ	2 □ _H	3 じ			4 □ _G		
5 □ _D		き		6	7 む	ら	す
	8 さ		9 う	□ _F	く	□ _B	
		10			11 さ	る	
		12 う	□ _A				
				13 ま		の	
14 り		15 □ _C		16			
		う		17 か	□ _E		18 び
	19 そ				う		20 め

- タテのカギ**
- 2 たたみの材料
 - 3 マラソンの別名
 - 4 お弁当で使うおかずの仕切り
 - 7 白身魚に小麦粉をまぶしてバターで焼いた料理
 - 9 梅を使ったすっぱい漬け物
 - 11 松田聖子の代表曲の一つ『青い〇〇〇〇〇〇』
 - 13 正方形
 - 15 息がぁっているさま
 - 18 中国原産の黄色く楕円形の果実

- ヨコのカギ**
- 1 夫婦間には欠かせないもの
 - 5 歯を支える土台
 - 6 チキンライスを卵で包んだ料理
 - 8 横断歩道を渡る前に忘れずに
 - 10 おばあちゃん
 - 11 百日紅
 - 12 「モ～」と鳴く動物
 - 13 かゆいところに手が届きます
 - 14 〇〇〇モーターカー
 - 16 ライオンを和語でいうと
 - 17 月曜日の次は?
 - 19 「西遊記」に登場する筋斗雲に乗った主人公
 - 20 春が旬の海藻

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 岩井鉄筋工業
代表取締役 岩井 敬正
南区的場1-3-15
(加工場)那珂川町西畑847-17
TEL:092-575-6838

SEIKO 株式会社 正興金属
代表取締役 丹野 道行
土木・建設資材販売・買取
鉄くず・非鉄金属買取
各官庁指定
南区日佐5丁目6-12
TEL:092-585-1003
TEL:092-571-0665

建築金物・現場作業用品
電動工具・大工・左官道具
HARA HARDWARE (株)はら金物店
南区警弥郷1丁目2番18号
☎092-571-6422
http://www.hara-hws.co.jp

おうちのリフォーム・リノベーション
株式会社アラタ産業
住まいのリフォーム
福岡市南区花畑1-4-6
☎092-557-3540

看板・垂れ幕・のぼり・のれん
応援旗・イルミネーション販売
福岡県屋外広告業登録業者
有限会社 プロアートYOU
南区警弥郷1-10-10 広田ビル1F
TEL:092-591-5877 FAX:092-591-5855
シルク印刷工場:南区野多目2-15-16
http://www.makikanya.com

株式会社 三愛建設工業
代表取締役 愛甲博文
営業種目
・土木工事業
・管工事業
・水道施設工事業
南区警弥郷1丁目10-10 広田ビル1F
TEL:(092)586-5207

見積無料・出張買取
不要品 **売ります 買います**
●遺品整理 ●引越不要品
●家・ゴミの片づけ ●大小不要品収集
リサイクルまつなが
南区日佐5丁目13-10
TEL:(092)915-4000
FAX:(092)915-4001

高木バルブ株式会社
南区大楠2丁目10番6号
電話:(092)521-2761~6

平成28年度 高齢者乗車券を交付します

交付受付

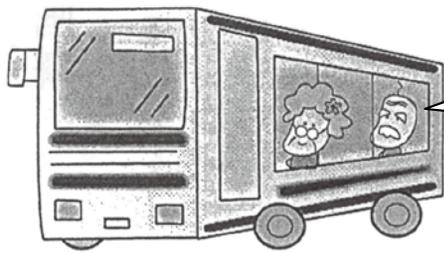
- 【期 間】9月1日(木)～
- 【時 間】午前9時～午後5時
- 【場 所】区役所本館1階101会議室(公民館ではありません)
- 【校區別日程】右記の日程表通り(指定日以外でも対応は可能です)

交付対象者

区内に住民登録をしている満70歳以上で、平成28年度の介護保険料所得段階区分1～7の人。
 ※身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳・被爆者手帳をお持ちの方は福祉乗車券の交付対象となります。

申請に必要なもの

- ① 本人の印鑑(朱肉を使うもの。スタンプ印は不可)
 - ② 本人を確認できるもの(健康保険証またはシルバー手帳など)
 - ③ お手持ちの「交通用福祉ICカード」(これまでに交付を受けた方)
- ※代理申請の場合は①、②、③に加え、代理人本人を確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)が必要です。



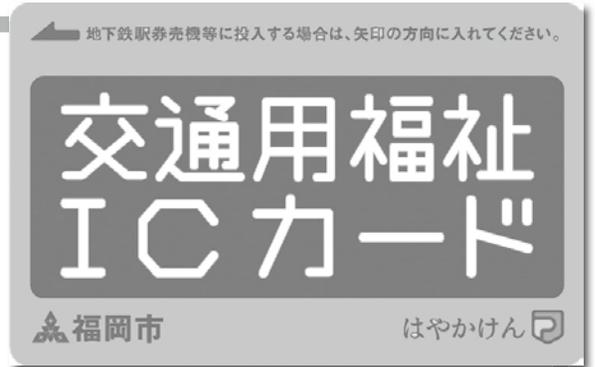
高齢者の社会参加を促進するため
「タクシー助成券」も
 選択できるようになりました!



ICカード残額が8,000円を超えていると、区役所でチャージできない場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

南区保健福祉センター 福祉・介護保険課高齢者福祉係
 TEL: 092-559-5127 FAX: 092-512-8811



ICカードを忘れずに!!

【校區別日程表】

日 程	校 区
9月1日(木)	西長住
9月2日(金)	日 佐
9月5日(月)	東若久
9月6日(火)	若 久
9月7日(水)	玉 川
9月8日(木)	宮 竹
9月9日(金)	柏 原
9月12日(月)	花 畑
9月13日(火)	老 司
9月14日(水)	野多目
9月15日(木)	長 住
9月16日(金)	横手・高木
9月20日(火)	東花畑
9月21日(水)	西高宮
9月23日(金)	西花畑
9月26日(月)	三 宅
9月27日(火)	大楠・塩原
9月28日(水)	長丘・大池
9月29日(木)	弥永・弥永西
9月30日(金)	筑紫丘・鶴田

※なお、10月1日以降は校區別の指定はありません

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

株式会社
浮羽工務店
 代表取締役 石井 敏彦
 南区柳河内1丁目2番12号
 TEL 092-511-3121

建築工事・型枠工事一式
 株式会社 **光永工務店**
 南区松原6丁目44番1号
 TEL (092)565-8400

株式会社 浦谷
 南区大楠一丁目31-23
 TEL(092)521-6307

各種船舶販売・各種船舶備船仲介
 各種建設機械販売・各種船用機器販売
MARICK
 有限会社 九州マリック
 南区の場1丁目17番31号
 TEL(092)572-5640

気象・海象・水象・地象観測機器・公害測定器
 総合気象観測装置・設置・修理・調整・保守点検
有限会社 共栄計測
 南区井尻2-23-20
 TEL:(092)572-5933

◆設計・販売・施工・保守◆
 ・デジタル電話交換機 ・インターネット/LAN
 ・ボタン電話システム ・企業内ネットワーク
テレコールNEO株式会社
 南区横手4丁目10-5

印刷・製本機械総合販売修理
 (株)ミヤコシ九州地区サービスセンター
加茂鉄工所
 南区横手4丁目18-36
 ☎(092)573-9261

サッカーをはじめよう!
レアッシ福岡FC
 幼稚園児、小学生選手募集中!

 お問い合わせ **0120-803-713**

ネットで配信「あなたの講座」

南区シニアクラブ連合会 で 検索

「南区シニアネット講座」について

高齢化社会が急速に進む中で、シニアの皆さんを対象に、健康と生きがいづくりを進めるため、

◆南区シニア連では、これまで南市民センターやアミカスなどで色々な研修・講座を実施してきましたが、参加者から、もっと公民館や自宅など身近な場所で、少人数で、都合の良い時間帯に学びたいといった声が多く聞かれました。そこでこのような要望に応えようと現在、南区シニアクラブ連合会が設けているウェブサイトやフェイスブックを活用して、動画による「シニアネット講座」を配信しています。

◆講師には、地域で各種教室・講座を開かれているシ

ニアの皆さんにも参加していただき、より楽しく、親しみあるものとして受けていただくとともに、新しいシニアの人材発掘にも期待ができます。将来的には「シニアネット講座」が浸透し、本格的な「シニアネット大学」に移行できたらと考えます。

◆具体的な取り組みとしては「絵手紙」や「民謡」などが配信されています。一度のぞいてみてはいかがでしょうか。



フェイスブックページ

カード提示で

祭壇・お棺・供花20%引き

ささえ合う お葬式

メモリードは「ありがとう」を大事にします。



「よかばいカード」の使えるお店のステッカーです



よかばいカード

現在138店舗ある協力店で、よかばいカードを提示すると、価格割引、粗品進呈などのサービスが受けられます。

カード会員加入をご希望される方は、単位クラブの会長に申し出られ、会長さんは指定の申込書にご記入の上、事務局(FAX:092-512-8811)にお送りください。2~3週間後に事務局窓口でお渡しします。



新しくなりました

紹介本が

よかばいカード協力店

見やすくなりました

持ち運びやすく

紹介本

得する情報満載!

心ふれあう「よかばいカード」の店

よかばいカード

思いやりと声かけて地域の絆を育てよう

福岡市南区シニアクラブ連合会
福岡市南区シニアクラブ連合会

カード発行の協力店
福岡第一交通(株) 総合配車センター
TEL:092-481-6400

新規加入 株式会社メモリード南福岡

福岡市南区的場2丁目26-11 TEL092-575-2400

私たちは、ほんとうの「やさしさ、ぬくもり、ささえ合う気持ち」をひとりでも多くの方々にお届けできますよう、心よりお手伝いさせていただきます。

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

主催：福岡県ボウリング連盟
後援：福岡県教育委員会、公益財団法人福岡県体育協会

動きやすい服装でお越しください。

初心者向け 健康ボウリング教室 受講生募集中

会場：大橋シティボウル 南区塩原4丁目13-23 ☎092-542-5250

月曜教室	火曜教室	水曜教室
【毎週月曜日、全6回】 8月22日~9月26日	【毎週火曜日、全6回】 8月16日~9月20日	【毎週水曜日、全6回】 8月17日~9月21日
午後の部 13:30~ 夜の部 19:00~	午前の部 9:30~ 午後の部 13:30~	午前の部 9:30~ 午後の部 13:30~ 夜の部 19:00~

受講料 (全日程含む) お一人様 2,000円

定員 各コース 42名

お問合わせ 福岡県ボウリング連盟
お申込みは ☎080-8378-1369
◎ボウリング教室担当:元木(もとぎ)

福岡の銘酒

綾 杉

江戸末期の建物です。
小売もしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい
南区塩原1-12-37 ☎092-541-3908

本物の美味しさで、あなたの笑顔に出会いたい。

博多 名菓 ひよ子

ひよ子本舗吉野堂・向新町店
南区野多目1丁目1-17
☎092-554-1203

遊びの上手な子どもを育てる幼稚園

学校法人 三浦学園

若久幼稚園

園長 山本 貞子

福岡市南区若久1丁目22番地7号
☎092-542-0415 FAX092-561-2116

よく遊び、よく学ぶLet's enjoy!!を
テーマに子供たちの夢を育みます

CHIKUSHIGAOKA

NURSERY SCHOOL
ちくしがおかほいくえん

筑紫ヶ丘保育園

福岡市南区野間1丁目20-22 TEL 092-541-1004

株式会社 昭電社

電気・空調工事用資材および機械器具の販売
代表取締役社長 馬場崎 紀文

福岡市南区塩原 1-25-1
TEL.092-562-3131 FAX.092-562-3997

株式会社 九州内装工事

Kyushu naisou kouji

南区的場2丁目31-27

TEL.(092)593-2630
FAX.(092)593-2631

EX-11 knk-1973@road.ocn.ne.jp

楽しいクラブ活動をご紹介します

ぜひ日頃の活動のご参考にしてください

「クロスワードに挑戦」の答え：しにあはよかばい



鶴田校区

雑巾づくりとピッカピカ



私たち鶴田校区老人クラブ連合会では、老人クラブ発足当時から続けている雑巾ボランティアがあります。

長年続く雑巾づくりは、

心の懸け橋

会員一人あたり2枚を割り当て、トータルで約1000枚の雑巾を縫い、周辺の養護老人ホームや小学校・中学校等に届けています。送り先からは「大変ありがたい、とても助かります」

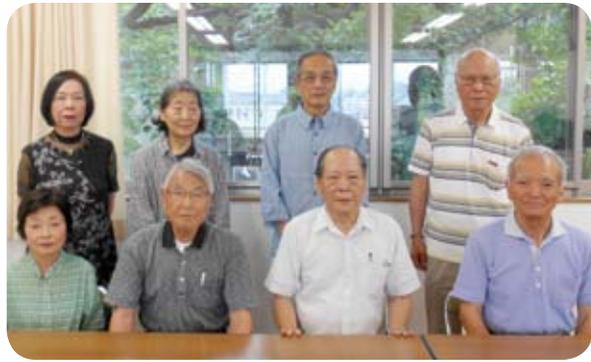


など、お礼の手紙がとっさりと：雑巾づくりで、お家の中も、皆さんの心もピッカピカです。



東若久校区

届け！元気情報、地域も生き生き



広報紙で魅力発信

私たち東若久校区シニアクラブ連合会では、年2回広報紙「絆」を発行しています。この広報紙では、校区シニアクラブの情報や各単位クラブの活動状況を紹介しています。発行回数も31回を数え、このお知らせが功を奏したのか、平成27年度は、校区・南区・市事業に延べ1047名の方が参加され、元気に活動されているお姿をカラー写真で掲載することができました。



した。広報紙は約1000部発行していますが、会員の皆様がかつたと言ってもらえるよう、さらに「絆」を深めるために広報部9名、これからもがんばります。

スポンサーの皆様へお礼

このたび「南区シニア連だより」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力をいただき、誠にありがとうございました。本紙は、会員の生きがい・健康・教養を高めながら交流の輪が広がることを願って発行いたしております。今後とも、どうぞ温かいご支援をいただきますよう、よろしく願いいたします。

南区シニアクラブ連合会

私たちは南区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科
おおほ歯科医院

■診療時間
平日 / AM9:00~PM6:30 土曜 / AM9:00~PM1:00
木曜 / AM9:00~PM1:00 (昼休み PM1:00~2:00)
■休診日…日曜・祝日

南区若久 6-53-11 ☎092-512-6722

消化器科・内科・外科
医療法人 光生会
かなざわクリニック

理事長 金澤 尚満 金澤 光乗

診療時間
平日 午前9時~午後6時 (昼休み12時30分~2時)
土曜 午前9時~午後1時
日曜・祝日 休診

在宅往診いたします。入院施設有り 企業・市民健康診査

南区中尾 3-37-20 (中尾2丁目バス停横) ☎551-3883

きもつき呼吸器内科クリニック

■診療科目/内科・呼吸器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:10	●	●	●	●	●	○
午後 2:00~ 5:50	○	○	○	○	○	○

■休診日/金・土曜日午後、日曜日・祝日

南区野多目 1-2-24 TEL 092-552-8778

内科・小児科・糖尿病内科
小林医院

診療時間
平日 午前9:00~12:30 午後2:00~ 5:30
水・土曜 午前9:00~12:30 午後3:30~ 4:30
日・祝日 休診

南区高宮 1-9-26 ☎ 521-7977

内科・呼吸器内科・アレルギー科・消化器内科・心療内科
おやま内科クリニック

往診 訪問診療

診療時間 休診/日・祝日
月・火・木・金曜
午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00 (受付は診察終了時間の30分前まで)
水・土曜 午前 9:00~12:30

南区鶴田 2-22-12 ☎092-566-7272

差し出した手のぬくもりで
アイポケット 高宮東
住宅型有料老人ホーム

介護サービスについて何でもご相談下さい
南区清水 1-2-10 TEL 554-6575(代)
FAX 554-0312

- デイサービスセンターアイポケット
- ヘルパーステーションアイポケット
- 就労継続支援A型事業あいポケットゆめの樹

介護付き有料老人ホーム
エリーゼ大橋 ☎562-0088
福岡市南区三宅 3-8-32
住宅型有料老人ホーム
エリーゼロイヤル ☎566-2000
福岡市南区向新町 2-9-21
日本総合介護株式会社

マンション 土地 一戸建 事業用
売りたい方・貸したい方
大募集 秘密厳守

お気軽にお問い合わせ下さい TEL0120-966-119
大切な人を不動産でハッピーに
株式会社ハッピーエステート
中央区白金1丁目16-4